

MOON WISDOM

Journey



ONLINE FRAUENKREIS
Moon Circles • Impulse • Community
START ZUM NEUMOND AM 4.8.



Namasté, du wundervolles weibliches Wesen,

wir freuen uns von Herzen, dieses besondere Angebot mit dir zu teilen und mit dir ganze 2 Monate bzw. 2 Mondzyklen lang verbunden zu sein.

2 Monate, die unser aller Leben wahrscheinlich stark verändern werden und uns so viel näher zu uns selbst, unserer wahren Natur und in Einklang mit ihr bringen werden.

2 Monate, in denen wir uns gemeinsam mit den schönsten und kraftvollsten Tools, den Themen des weiblichen Einklangs und der kraftvollen Energie des Mondzyklus verbinden werden.

Transformierende Wochen, in denen wir uns an den Energien, die uns die Natur durch den Mondzyklus vorgibt, orientieren werden und uns so mit uns selbst harmonisieren.

DICH ERWARTEN:

- Wissen rund um den Mondinnen-Zyklus.
- Rituale für das Entfachen unserer weiblichen Urkraft mit dem ganzheitlichen Wissen aus dem Ayurveda & Yoga für die Hormonbalance.
- Erdende und nährende Selfcare-Praktiken für die Frauengesundheit, wie Yoni Steaming, Selbstmassage & Aromacare.
- Begegnung mit der Naturmedizin Mama Cacao.
- Wohltuende Routinen aus dem Yoga & Ayurveda.
- Energetische Unterstützung durch Mantras, Pranayama, Yoga-Asana und Meditation.
- Manifestations-Rituale und Journaling zu den Neu- und Vollmondinnen im August und September.

MOON WISDOM *Journey*

Wir begegnen uns im Frauenkreis in 4 Live Moon Circles*

- 4.8. (Sonntag) | New Moon Circle
- 18.8. (Sonntag) | Full Moon Circle
- 3.9. (Dienstag) | New Moon Circle
- 17.9. (Dienstag) | Full Moon Circle

Beginn jeweils um 19:30

*inkl. Aufzeichnungen

Außerdem erwarten dich zwei inspirierende Masterclasses:

“Die Qualitäten der Mondin im Tantra Hatha Yoga”
“Weiblichkeit leben im Einklang mit dem Mondzyklus”

Wir haben über den gesamten Zeitraum eine exklusive **Telegram Gruppe**, in der du tägliche Impulse bekommst und wo wir uns austauschen & verbinden.

Diese Reise ist ideal für dich, wenn du...

- wieder mehr den weiblichen Rhythmus des Lebens fühlen und in dir verstärken, dich nach ihm richten möchtest und/oder
- eventuell gerade keinen (regelmäßigen) Menstruations-Zyklus oder keine Periode (mehr) hast.
- wieder mehr in eine Mitte kommen und im Einklang mit dem Rhythmus der Natur leben möchtest.



MOON WISDOM Journey

- Holistic Moon Circles
- Ayurveda & Yoga Wisdom
- Weibliche Selfcare Rituale
- Impulse zum zyklischen Leben
- Pranayama & Yoga Asana
- Meditation
- Mama Cacao
- Aromacare
- Journaling
- Manifestation
- Nervensystemregulation

WAS IST INKLUDIERT:

- 2 gemeinsame Mondzyklen
- 4 Moon Circles (Live per Zoom + Aufzeichnung)
- 2 Masterclasses (Aufzeichnung)
- Telegram Community - Austausch & tägliche Impulse
- Memberbereich auf elopage



Beatrice Cselényi

Frauen-Mentorin
zertif. Yoga- &
Meditationslehrerin
femalelightning.de



Angelika Hauser

Ayurveda Praktikerin
Zyklus-Mentorin
genussfreudig.at

€ 288,-

Wir senden dir gerne den Link
zur Anmeldung